



Den Haag

Maak jij je ook wel eens zorgen over geld?

Heb jij ook veel stress en zorgen over geld? Heeft dit invloed op jouw dagelijks leven? Op jouw school of studie bijvoorbeeld? Dan ben je niet de enige. Het goede nieuws is: wij kunnen jou helpen. Benieuwd naar de mogelijkheden? Kom dan langs bij Jongerenpunt070, die gratis hulp bieden aan jongeren tussen de 16 en 27 jaar.

denhaag.nl/jongerenpunt070

Contact Jongerenpunt070

- Je kunt Jongerenpunt070 bellen of appen op 06 10 30 73 24.
- Mailen kan ook: jongerenpunt070@denhaag.nl.
- Je bent ook altijd welkom op een van de 9 inlooppunten in de stad.
Hier vind je een locatie bij jou in de buurt: denhaag.nl/jongerenpunten

Waar kan Jongerenpunt070 mee helpen?

Jongerenpunt070 kijkt samen met jou naar hoe jij het best geholpen kunt worden.

Na het eerste contact:

- snap je beter hoe je inzicht krijgt in jouw inkomsten en uitgaven. Zo kun je aan het einde van de maand meer geld overhouden;
- weet je waar je nu al geld kunt besparen;
- weet jij of er regelingen of toeslagen zijn waar jij misschien voor in aanmerking komt;
- kun je, als je daarvoor in aanmerking komt, zelf een betalingsregeling aanvragen;
- weet je alles over het regelen van je eigen zorgverzekering.

Ooievaarsregelingen zijn er ook voor jongeren

Je kunt natuurlijk ook zelf aan de slag. Alle regelingen in Den Haag voor inwoners met een laag inkomen noemen we de Ooievaarsregelingen. Per regeling gelden andere voorwaarden. Daarom staat er per regeling een verwijzing naar de juiste site.

Ooievaarspas

De Ooievaarspas is een gratis pas voor iedereen met een laag inkomen. Hiermee kun je gratis of met korting leuke dingen doen. Bijvoorbeeld sporten, naar een concert of een cursus volgen. De Ooievaarspas is niet voor hbo- en wo- studenten.

denhaag.nl/ooievaarspas

Individuele inkomenstoeslag (vanaf 21 jaar)

Als je meer dan 3 jaar een laag inkomen hebt kun je misschien individuele inkomens- toeslag aanvragen. Met deze toeslag kun je bijvoorbeeld een koelkast of eettafel kopen.

denhaag.nl/inkomenstoeslag

Bijzondere bijstand (vanaf 21 jaar)

Bijzondere bijstand is een uitkering waarmee je onverwachte en noodzakelijke kosten kunt betalen. Denk bijvoorbeeld aan kosten voor een operatie of tandarts. Iemand van de gemeente kijkt naar wat er echt nodig is en welke oplossing het beste past.

denhaag.nl/bijzonderebijstand

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Ook als je een zelfstandige woonruimte huurt moet je vaak gemeentelijke belastingen betalen. Soms kun je hier kwijtschelding voor aanvragen. Dan betaal je maar een deel en niet het hele bedrag.

Je kunt het aanvragen voor:

- afvalstoffenheffing
- onroerendezaakbelasting
- rioolheffing eigenarendeel

denhaag.nl/kwijtscheldingbelastingen

Woonkostentoeslag

Heb je een hoge huur, een laag inkomen, verdien je opeens minder en krijg je geen huurtoeslag? Dan kom je misschien wel in aanmerking voor woonkostentoeslag.

denhaag.nl/woonkostentoeslag

Studietoeslag

Ben je voor lange tijd ziek of heb je een handicap? En kun je hierdoor niet werken naast je studie? Dan heb je misschien recht op studietoeslag.

denhaag.nl/studietoeslag

Vergoeding langdurig zieken of gehandicapten

Het kan ook zijn dat je al lang ziek bent of gehandicapt en hierdoor extra kosten hebt.

denhaag.nl/ziekofgehandicapt

Landelijke toeslagen

Er zijn ook een aantal landelijke toeslagen waar jij misschien voor in aanmerking kunt komen. Zoals zorgtoeslag, huurtoeslag, kindgebonden budget en kinderopvangtoeslag. Deze kun je zelf aanvragen op:

toeslagen.nl/hoe-werken-toeslagen

Wat kun je zelf al doen?

Doe de potjescheck op geldfit.nl

Op de site van Geldfit kun je in 1 minuut zien hoe je meer geld kunt overhouden.

Je vindt hem hier: geldfit.nl/potjescheck

Gesprek sociaal raadslieden

Heb je een vraag over belastingen, uitkeringen of toeslagen? Of problemen met jouw werkgever of verhuurder?

Maak dan een afspraak bij de sociaal raadslieden van de gemeente. Sociaal raadslieden geven advies over alles wat te maken heeft met wetten en regels.

denhaag.nl/sociaalraadslieden

Trainingen en workshops over geld en administratie

Wil je nog beter leren omgaan met geld: een training of workshop kan jou daarbij helpen. Met handige tips over hoe je bijvoorbeeld met weinig geld toch gezond kunt eten.

denhaag.nl/trainingen