



# ISOLATIE BEGANE GRONDVLOER

In dit instructieblad leest u over de verschillende varianten die u kunt toepassen bij begane grondvloerisolatie. Het subsidiebedrag wordt hoger indien u voor de circulaire variant kiest. Wat de exacte bedragen zijn per variant leest u hieronder.

Vloerisolatie	Isolatie-eis	Subsidiebedrag
<b>STANDAARD</b>		<b>€ 10/m<sup>2</sup></b>
Glaswol	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
Steenwol-platen	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
EPS platen	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
XPS platen	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
PIR-schuim platen (Pentaangeblazen)	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
Thermokussens Tonzon Triofoil 3 kamer systeem	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
<b>CIRCULAIR</b>	<b>Isolatie-eis</b>	<b>€ 15/m<sup>2</sup></b>
Vlasplaten	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
Celluloseplaten	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
Gerecyclede kleding	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
Houtvezel flexibel isolatie (55kg/m <sup>3</sup> )	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	
Hennep flexibele isolatie	≥ 3,5 m <sup>2</sup> K/W	

*Standaard*: vorm van isolatie met materialen die bestaan uit grondstoffen die opraken.

*Circulair*: vorm van isolatie met materialen die bestaan uit onuitputbare en recycleerbare grondstoffen.

Het isoleren van de onderzijde van een begane grondvloer met een Rd van minstens 3,5m<sup>2</sup>K/W zorgt niet alleen voor een besparing op de energiekosten. Het zorgt ook voor meer warmte en comfort en voor minder vocht.

**Subsidie-eisen isolatie:**

- **Isolatiewaarde**
- **Isolatiemateriaal**
- **Isolatie-uitvoering**

### Isolatiewaarde

Omdat het gaat om bestaande bouw en de opbouw van de vloer niet altijd duidelijk is, stelt de gemeente Den Haag een eis aan de kwaliteit die wordt toegevoegd: het isolatiemateriaal wat extra aangebracht wordt moet een warmteweerstand Rd hebben van tenminste 3,5 m<sup>2</sup>K/W.

## Isolatiemateriaal

De subsidieregeling is onderdeel van het duurzaamheidsbeleid. Bij de beoordeling van isolatiemaatregelen spelen de energie-kwaliteit, de milieueffecten van de materiaalkeuze en de gevolgen voor de gezondheid een rol. De methodes en materialen waarvoor subsidie gegeven wordt, zijn gekozen op basis van de NIBE-milieuclassificatie uit 2019. Hoe dikker het isolatiemateriaal, hoe meer energie er wordt bespaard.

## Isolatie-uitvoering

### Houten vloeren

Onder een houten vloer op de begane grond bevindt zich altijd een kruipruimte. Onder de meeste betonvloeren ook. Om aan de onderzijde isolatie aan te kunnen brengen moet de kruipruimte een minimale hoogte hebben van 40 à 50 cm en een goede entree. Zo nodig zorgt u eerst voor een kruipruimteluik en voor het uitgraven van de kruipruimte.

Controleer daarnaast de houten vloer en vloerbalken op houtrot en/of schimmels. Los de oorzaak van deze houtrot en schimmel op. Als de oorzaak opgelost is, vervang dan de slechte delen van de vloer. Breng daarna de isolatie aan.

Snijd het isolatiemateriaal net iets groter dan de ruimte tussen de balken, zodat u het ertussen kunt klemmen. Plaats de isolatieplaten direct tegen de onderkant van de vloer.

Let op: onvolledige isolatie kan vocht- en schimmelplekken geven. Ook het kruipluik moet geïsoleerd worden.

## Kierdichting

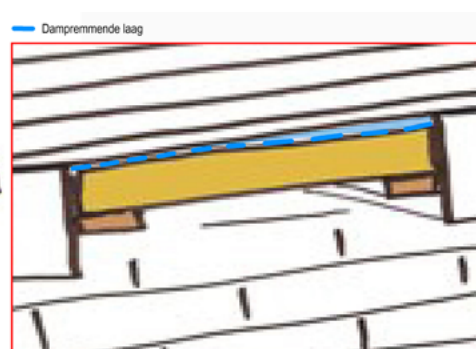
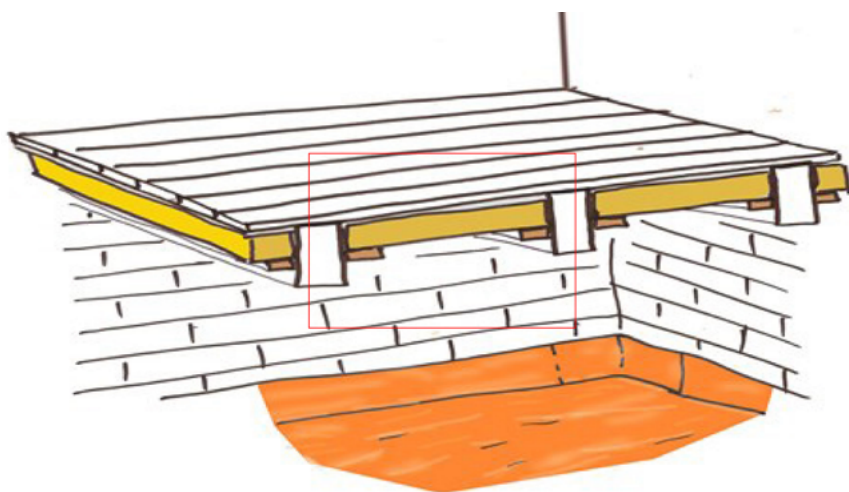
De isolatie verbetert als de vloer aan de onderkant van de vloerdelen, tussen de balken, luchtdicht wordt afgewerkt met een 3 mm triplex of bouwpapier, zodat de vochtige lucht uit de kruipruimte niet naar de begane grond kan. Kit de triplexnaden en de aansluiting met de muren af voor een goede kierdichting of tape de naden van het bouwpapier.

## Kunststoffolie in de kruipruimte

De kruipruimte is vaak vochtig omdat er vocht uit de grond omhoogkomt. Daarom moet er een kunststoffolie over de bodem van de kruipruimte worden gelegd, ook al bent u zelf van mening dat de kruipruimte droog is. De folie moet omhoog worden gezet en tegen de muren geklemd. **Zonder deze folie is geen vloersubsidie mogelijk. Dit geldt ook voor het damp-open materiaal onder de vloerbalken.** Leg de kruipruimtefolie over de bodem en bevestig de folie met rozetten 20 cm hoog tegen funderingswanden. Zorg dat de ventilatievoorzieningen van de kruipruimte open zijn en blijven om vocht af te voeren.

## Vastzetten isolatieplaten

Als de isolatieplaten niet stevig genoeg zijn moeten ze worden bevestigd door geplastificeerd draad of gegalvaniseerd gaas onder de balken te spannen. Bij stevige isolatieplaten kunnen daarna latjes onder de isolatie op de balk worden aangebracht. Of er kunnen RVS draadnagels in de balken worden geslagen om de platen op hun plek te houden. Bij gebruik van EPS-platen of PIR-platen kunnen de platen ook rechtstreeks tegen het vloerhout worden bevestigd met speciale lijm of kit voor EPS of PIR. Zorg dat de platen goed op elkaar aansluiten of breng de isolatie aan in twee lagen waarbij de naden van de bovenste en de onderste laag verspringen.



## Bevestiging bij betonvloeren met PIR, EPS, XPS of houtvezelplaten

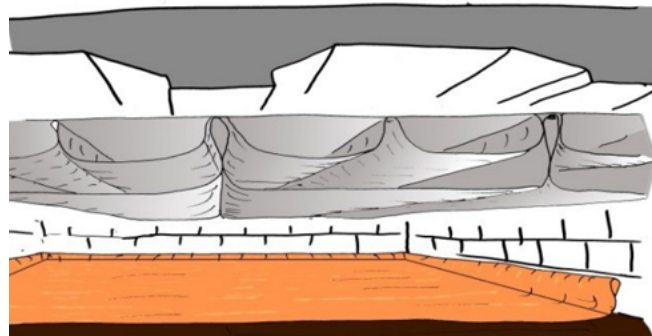
Lijm bij betonvloeren de bevestigingspennen met montagekit tegen de onderzijde van de vloer, 4 tot 6 pennen per plaat. Als de montagekit hard is kunnen de isolatieplaten over de pennen worden aangebracht. De isolatieplaten worden vastgezet met volgplaatjes (rozetten) die bij de pennen zitten.

## Systemenvloer

Als de houten vloer aan vervanging toe is, mag het onderhoud gecombineerd worden met de isolatie. Dan kan worden gekozen voor een vloer met stalen liggers en EPS isolatie-elementen en daarop underlayment (droog systeem). Alleen het isolatiedeel met bodemfolie komt in aanmerking voor subsidie.

## Werkwijze thermoskussens

Thermoskussens zijn verkrijgbaar in verschillende breedtes en lengtes, daarom passen ze altijd. Houdt u er rekening mee dat ze wat smaller worden als de kussens met lucht worden gevuld en dat er wat van de platte breedte af gaat omdat de folie op de plaats van bevestiging wordt dubbelgevouwen. De luchtkussens moeten om leidingen en afvoeren worden geplooid. Let op: onvolledige isolatie kan vocht- of schimmelplekken veroorzaken bij de plinten en muurdelen. Ook randbalken (strijkbalken) die op korte afstand (5 tot 10 cm) langs de fundering lopen zullen met wol isolatie moeten worden opgevuld. Er zijn twee bevestigingsmethoden: de mechanische methode en de plakmethode. Bij de mechanische methode worden de kussens vastgezet met foliepluggen. Op de plek waar de kussens worden doorboord door een plug, worden ze versterkt met een scheurvast pleister. Bij de plakmethode wordt een speciale bevestigingsband onder de balken en aan de bovenzijde van de funderingsmuren geplakt. Op deze band zitten twee plakstroken waaraan de kussens worden vastgeplakt.



Luchtkussens onder een systeemvloer.

Als de kussens zijn aangebracht, moet er lucht in worden gelaten. De uiteinden van de open luchtkamers worden dichtgeplakt om de kussens af te sluiten. Meer informatie vindt u op de websites van [tonzon.nl](https://tonzon.nl) en [trifoil.nl](https://trifoil.nl).

## Gespoten isolatieschuim of schuimbeton

Ter plaatse gespoten isolatieschuim wordt niet gesubsidieerd. Ook de watergedragen varianten worden **niet** gesubsidieerd. Het grote bezwaar van gespoten isolatie schuimen is dat ze hechten aan de materialen waar ze op worden gespoten en dat is een nadeel in de slooffase. Hierdoor is hergebruik niet waarschijnlijk; gespoten isolatieschuim is geen circulair product. Tot slot wordt schuimbeton niet gesubsidieerd. Hoewel schuimbeton bepaalde voordelen biedt bij vloervervanging, is het belangrijk om ook de nadelen in overweging te nemen. Alternatieven zoals EPS renovatievloeren kunnen in veel gevallen een efficiëntere, praktischere en milieuvriendelijkere keuze zijn, vooral wanneer factoren zoals materiaalhoeveelheid, toegankelijkheid van leidingwerk en duurzaamheid een rol spelen.

## Technische vragen

- Bij twijfel of vragen over materialen en technieken kunt u mailen naar [bouwecologie@denhaag.nl](mailto:bouwecologie@denhaag.nl).

---

## Colofon

Dit is een uitgave van  
Gemeente Den Haag