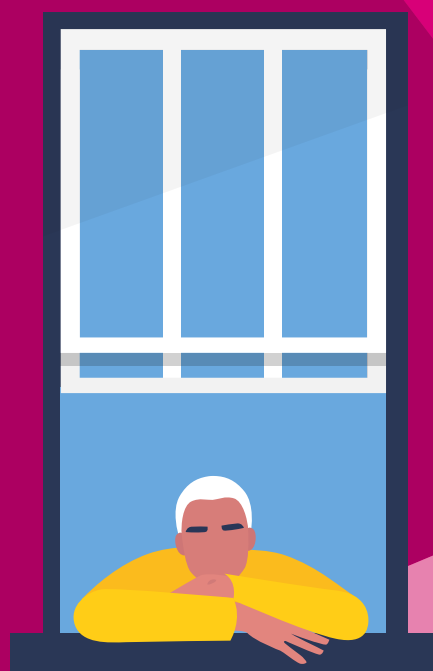


Nu beschermd of begeleid wonen, straks weer op jezelf

Tips om zelfstandig te gaan wonen



Na beschermd of begeleid wonen ga je weer op zoek naar een eigen plek. Jouw thuis. Dat is een hele stap. Waar ga je heen? Wordt het wonen met begeleiding of juist zonder? En hoe kom je aan een woonplek? Bij al deze vragen kun je ondersteuning krijgen. Om alles goed te regelen, ga je samen met je begeleider in vier stappen aan de slag.



Stap 1

Maak een budgetplan

Zet je inkomsten en uitgaven op een rij

- Bespreek je budgetplan met je begeleider. Denk aan extra kosten. Bijvoorbeeld voor water, gas en licht.
- Heb je meer hulp nodig? Ga naar de Helpdesk Geldzaken. Kijk op www.helpdeskgeldzaken.nl of bel (070) 353 61 88.
- Heb je recht op zorgtoeslag of een uitkering? Vraag deze dan zo snel mogelijk aan.
- Heb je garantstelling nodig voor de huur? Overleg met Sociale Fondsen Den Haag. Bel (070) 711 39 06 of stuur een e-mail: info@socialefondsendenhaag.nl.
- Betaal je een hoge eigen bijdrage bij Het CAK? Bij een toekomstige verhuizing kan deze aangepast worden naar een lage EB. Kijk hiervoor op www.hetcak.nl of vraag je begeleider om ondersteuning.



Stap 2

Kies je woonoptie

Ga je wonen met of zonder begeleiding?

Wonen zonder begeleiding

- Bij Woonnet Haaglanden vind je sociale huurwoningen in Den Haag en omgeving. Schrijf je in op www.woonnet-haaglanden.nl of bel (088) 488 70 00. Bij een doorlopende machtiging kost dit 10 euro per jaar. Hou wel rekening met een (lange) wachttijd. Sta je al ingeschreven? Kijk dan samen met je begeleider naar woningen.
- Kijk voor een kamer ook eens op www.rooming.nl, www.kamer.nl en wooninvest.nl.
- Overweeg ook woonruimte buiten Den Haag. De regio is groot en het openbaar vervoer goed. Zoek bijvoorbeeld in Leidschendam of Voorschoten. Zelfs Leiden en Delft zijn binnen een paar minuten te bereiken met de trein.

Wonen met begeleiding

- Zorg ervoor dat de indicatie die nodig is voor wonen met begeleiding op tijd geregeld is. Je begeleider kan je hierbij helpen.
- Overleg met je begeleider of je recht hebt op een convenantwoning. Dit is een woning waarbij je wordt begeleid. Je begeleider kan je hiervoor aanmelden.
- WMO Maatwerk verhuurt kamers in Het Coornhert aan het Erasmusplein. Hierbij word je begeleid bij zelfstandig wonen. Kijk op www.wmomaatwerk.nl of bel (088) 777 46 00.



Tips 'Op zoek naar een nieuw huis in en Haag'

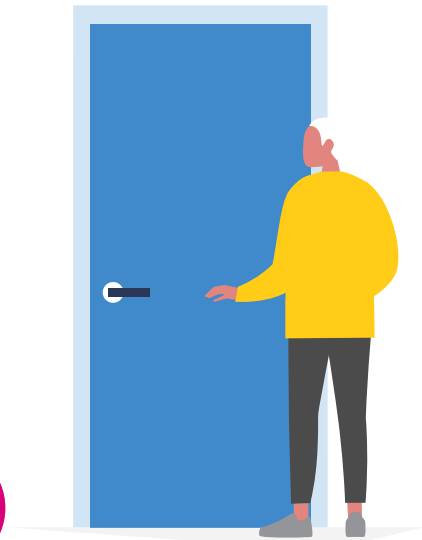


Stap 3

Reageer op woningen en bereid je verhuizing voor

Besprek wat je nu alvast kan regelen

- Je budgetplan is klaar en je weet wat de woonopties zijn. Reageer op meerdere vrijkomende woningen of kamers. Dan is de kans groter dat je snel je eigen plek vindt.
- Bewaar alle informatie van je aanmeldingen.
- Bereid je met je begeleider alvast voor op je verhuizing. Bespreek wat je moet regelen als je een woning of kamer hebt gevonden. Vertel je familie en vrienden dat je gaat verhuizen. Wellicht heeft iemand spullen die je kunt gebruiken.
- Praat met je begeleider over hoe je het vindt om te verhuizen.
- Let op! In Nederland is sleutelgeld niet toegestaan. Betaal dus niets voordat je het hebt besproken met je begeleider.



Stap 4

Woonruimte bekijken en inrichten

Teken je huurcontract en regel je meubels

- Krijg je een woning of kamer aangeboden? Ga kijken hoe alles eruit ziet. Wil je niet alleen gaan? Vraag dan of je begeleider mee wil gaan.
- Wil je in de woning of kamer gaan wonen? Dan moet je een huurcontract tekenen. Hierin staat hoeveel huur je moet gaan betalen. En welke regels er zijn. Lees het contract met je begeleider.
- Heb je niet genoeg geld om de eerste maand huur te betalen? Of om meubels te regelen? Ga naar de Helpdesk Geldzaken. Kijk op www.helpdeskgeldzaken.nl of bel (070) 353 61 88.
- Bij de kringloopwinkel zijn vaak prima bruikbare spullen te vinden. Neem daar eens een kijkje.
- Het Haags Steun Systeem helpt mensen met psychische problemen om weer deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving. Kijk op www.haagssteunsysteem.nl voor meer informatie.
- Vraag zo snel mogelijk huurtoeslag aan via www.belastingdienst.nl. Of bel 0800 05 42 voor meer informatie.
- Maak kennis met je toekomstige bureaus. En onderzoek wat er zoal te doen is. Misschien kun je wel wat hulp gebruiken van een vrijwilliger. Of een maatje krijgen. Kijk eens op www.denhaagdoet.nl en www.maatjesgezocht.nl.
- Vraag ook een Ooievaarspas aan. Hiermee kan je allerlei kortingen krijgen op het gebied van sport en cultuur: www.ooievaarspas.nl.
- Ontvang je een uitkering? Geef op tijd je nieuwe adres door! Schrijf je in bij de gemeente waar je gaat wonen.
- Vraag of familie en vrienden je willen helpen bij de verhuizing.

“Ik wilde eigenlijk helemaal geen traject starten. Ik had eindelijk een dak boven mijn hoofd, dus zat wel prima. Nog een mooie kamer ook. Pas achteraf denk ik dat het goed voor me is geweest.”

“Ik was zo blij toen ik hoorde dat ze voor mij een woning gingen zoeken. Ik kom echt uit een nare situatie en dit voelde als een nieuwe kans.”

“Best spannend om weer zelfstandig te gaan wonen. Ik werd gelukkig goed geholpen door mijn begeleider.”



Succes met je
nieuwe woonplek!