



Den Haag

2025

Kinderrechtenkrant.



Alle kinderen hebben rechten

Dus ook jij, je broertje of zusje, je vriendjes en je klasgenootjes. Bijvoorbeeld dat je bij je ouders moet kunnen opgroeien en dat zij goed voor je moeten zorgen en je moeten helpen. Kinderen hebben ook recht op informatie. Dat betekent dat je leuke feitjes moet kunnen opzoeken op internet of in de krant. Of dat je het journaal mag kijken om te horen wat er in de wereld gebeurt.

Er zijn veel mensen en organisaties die jouw rechten beschermen. Bij de gemeente werken wij daar hard voor. Ook de familierechter komt op voor de rechten van kinderen. Een organisatie als Defence for Children beschermt kinderrechten over de hele wereld. Heel belangrijk!

In deze kinderrechtenkrant lees je hier meer over. Veel leesplezier!

Hilbert Bredemeijer

Wethouder van Onderwijs, Jeugd, Sport en Dienstverlening



Artikel 5: Hulp van ouders

Wie zorgt er voor jou? Wie helpt je bij je ontwikkeling? Dat is de taak van je ouders of verzorgers. Regelen je ouders dat niet goed? Dan moet de overheid helpen. Tijdens het opgroeien is het belangrijk dat je gebruik leert maken van je rechten, zodat jij goed kunt opgroeien en zelfstandig kunt worden.

Artikel 9: Opgroeien bij ouders

Elk kind moet bij zijn ouders kunnen wonen en opgroeien. Als dit echt niet kan, heb je het recht om contact te houden met beide ouders. Alleen als dat echt niet goed voor je is, mag het contact met (één van) je ouder(s) worden stopgezet.

Artikel 17: Toegang tot informatie

Als kind heb je recht op informatie die belangrijk voor je is. Die informatie kan van het internet komen, of uit boeken, televisie, radio of kranten. Ook moet er informatie worden gemaakt die leuk en leerzaam is voor kinderen. De overheid moet dat stimuleren en er moet rekening worden gehouden met verschillende talen en culturen van kinderen. De overheid moet kinderen ook beschermen tegen informatie die niet goed voor ze is.

Slaat een rechter met een hamer?

Nee, in Nederland gebruiken rechters geen hamer. Dat zie je vooral in Amerikaanse films.

Familierechter Annemieke: ‘De mening van het kind is belangrijk om te horen’



Waarom een interview met de familierechter?

Deze krant gaat over het Kinderrechtenverdrag: artikel 5 ‘Hulp van ouders’ en artikel 9 ‘Opgroeien bij je ouders’. Familierechter Annemieke krijgt in haar werk veel met deze artikelen te maken. En ook wel met artikel 17: ‘Toegang tot informatie’. “Daarom leek het ons een goed idee om een familierechter te interviewen”, legt Naoufel uit.

Voordat we bij de rechtbank van Den Haag naar binnen mogen, moeten we door een veiligheidspoortje. Tassen gaan op de lopende band, net als bij het vliegveld. Een beveiligder scant alles op gevaarlijke dingen. Als dat oké is en we in een zaal zitten, kan het gesprek met familierechter Annemieke Emmens (46) beginnen. Veel mensen denken bij een rechtbank aan strafzaken met criminelen. Maar rechters doen ook andere zaken, over families en kinderen, bijvoorbeeld als ouders gaan scheiden.

Zoë: Wat doet u precies?

Annemieke: “Ik praat met ouders die ruzie hebben en praat apart met kinderen vanaf acht jaar. Zij worden ontvangen door een rechtbankgids, een medewerker die er speciaal voor de kinderen is. Als ik met iedereen heb gepraat, zoeken we samen naar een oplossing. Als dat niet lukt, neem ik een beslissing. Dat leg ik uit in een brief. Ook het kind krijgt een brief, in kindertaal.”

Eline: Welk onderwerp komt het meeste voor?

“Dat is de omgangsregeling over de kinderen. Bijna altijd wordt de procedure door de ouders gestart. Elk jaar krijg ik ook ongeveer vijftig brieven van kinderen zelf. Ze willen dat er iets verandert, bijvoorbeeld omdat ze meer of juist minder tijd bij een van hun ouders willen zijn.”

Joris: Welke vraag krijgt u het meest?

“Mensen willen altijd weten wat ik ga beslissen, omdat daar veel van afhangt: hoe vaak je je kind mag zien, hoeveel geld je de andere ouder moet betalen voor de kosten voor het kind of wie beslissingen mag nemen over het kind.”

Nina: Wat vindt u het leukst aan uw werk?

“Ik mag met mensen praten en naar oplossingen zoeken. Ik praat ook graag met kinderen. Ze zijn vaak eerlijk en gezellig, ook al gaat het om nare dingen. Ik vraag naar hun school, hobby's en wat ze leuk vinden aan hun ouders.”

Jinte: Hoe zorgt u ervoor dat kinderen zich veilig voelen?

“Ik stel ze gerust: ‘Je kunt niets verkeerd doen, ik snap dat het gek is om met mij te praten, want ik ben een vreemde voor je. Maar alles wat je zegt, blijft onder ons.’ De één aarzelt, de ander vertelt veel. Hoe meer ik weet, hoe beter ik ze kan helpen. Aan het eind vraag ik het kind wat ik wel of niet mag vertellen in de rechtszaal met de ouders erbij.”

Joris: Wat doet u met de mening van een kind?

“Hun mening is belangrijk om te horen. Elk kind heeft eigen wensen of verlangens. Ik probeer mijn beslissing daar zo goed mogelijk bij te laten passen.”

Naoufel: Komt het schenden van kinderrechten vaak voor?

“In bijna al mijn zaken worden kinderrechten geschonden. Het voelt voor een kind niet veilig als ouders ruzie maken, elkaar mishandelen of tegen elkaar schreeuwen. Ik denk best vaak: Wat zijn ouders kinderachtig. Soms zijn ze bijvoorbeeld boos, omdat ze vinden dat de kleding niet schoon genoeg wordt meegegeven. Er is een grens aan wat ik kan begrijpen.”

Eline: Moeten kinderen wel eens huilen?

“Ja dat gebeurt omdat ze iets heftigs hebben meegemaakt of van de spanning. Een kind houdt van zijn ouders en wil het goede voor ze doen. Huilen geeft helemaal niet, dat lucht soms op. Het is fijn als een kind thuis ook met iemand kan praten, zoals met een leraar of psycholoog.”

Jinte: Hoe zorgt u ervoor dat een kind niet nog een keer zo iets naars meemaakt?

“Daar kan ik niet voor zorgen. Ik zorg dat de afspraken duidelijk zijn en daar geen gedoe over kan ontstaan. Soms blijven ouders ruzie maken of zijn ze het niet met mijn besluit eens. Ze kunnen in hoger beroep waar drie rechters naar de zaak kijken.”

Nina: Welke regels zou u willen veranderen als dat mocht?

“Veel regels zijn eerlijk. Maar ik zou willen dat er meer huizen zijn, zodat ouders die scheiden niet zo lang bij elkaar hoeven blijven wonen.”

Zoë: Wordt u zelf wel eens verdrietig van dit werk?

“Ja, soms kom je wel een beetje depri uit een zitting. Gelukkig lossen de meeste mensen het in het echte leven wel goed op. Ik zie natuurlijk alleen de mensen bij wie dat echt niet lukt.”



Even voorstellen...



Jinte

Leeftijd: 10 jaar
School: Maria Montessorischool
Wat vond je het leukste aan de Kinderrechtenredactie?
Interviewen en samenwerken. Samen bedenken waar we de krant over wilden maken.



Nina

Leeftijd: 10 jaar
School: CMS Abeel
Wat vond je het leukste aan de Kinderrechtenredactie?
De interviews.



Eline

Leeftijd: 12 jaar
School: De Vliermeent
Wat heb je geleerd van de Kinderrechtenredactie? Heel veel verschillende dingen. Het belangrijkste dat ik geleerd heb is dat het eigenlijk in Nederland niet zo goed gaat met de kinderrechten. We gaan achteruit en daar maak ik me zorgen over.



Joris

Leeftijd: 11 jaar
School: Montessorischool Houtwijk
Wat heb je geleerd van de Kinderrechtenredactie? Ik vond het leuk om te interviewen. Het was interessant dat de familierechter zei dat je als kind altijd een afspraak kunt maken, omdat een kind vaak wordt vergeten bij een scheiding. De koekjes bij de redactievergaderingen waren ook lekker.



Naoufel

Leeftijd: 9 jaar
School: Gerth van Wijk school
Waarom moeten kinderen zich aanmelden voor de Kinderrechtenredactie van 2026? Het is heel leuk om in de kinderredactie te zitten omdat je mag meedenken over wat er in de kinderrechtenkrant komt te staan. Ook mocht ik mensen interviewen en vragen stellen. Het is niet alleen leuk maar ook leerzaam. Junior-journalist zijn is een mooie ervaring!



Zoë

Leeftijd: 11 jaar
School: KC Koos Meinderts
Waarom moeten kinderen zich aanmelden voor de Kinderrechtenredactie van 2026? Omdat het superleuk is zo'n krant zelf te mogen schrijven en veel samen te werken met andere kinderen en met mensen die veel over de rechten van kinderen weten. Je leert veel over kinderrechten, er zijn eigenlijk heel veel rechten voor kinderen. Het is ook heel leuk om interviews af te nemen bij mensen die veel over kinderrechten weten, omdat zij overal een antwoord op weten.

Hoi! Ik ben Coby van der Kooi, en sinds juni 2025 de Jeugdbudsman van Den Haag.

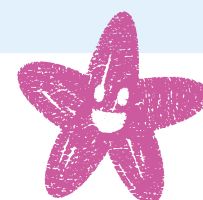
Ik kijk of het goed gaat met kinderen in Den Haag en of hun kinderrechten worden gerespecteerd. Zoals naar school kunnen gaan, hulp krijgen als dat nodig is, en gezond en veilig opgroeien. Gaat dat niet goed? Dan proberen mijn collega's en ik te helpen.

Wat ik belangrijk vind: dat bij beslissingen altijd eerst wordt gedacht aan wat goed is voor kinderen. En dat ze zelf kunnen zeggen wat ze willen. Jullie mening telt!

Heb je een vraag? Of wil je dat ik eens langskom in je klas?
Mail naar: jeugdbudsman@denhaag.nl



Zit je ergens mee? Met De Kindertelefoon kun je over ALLES praten.



Zit je ergens mee? Heb je iets vervelends of naars meegemaakt? Wil je over iets praten maar durf je dat niet met iemand die je kent? Dan is De Kindertelefoon er voor jou. Dat is de plek waar je gratis en anoniem (dus zonder je eigen naam te zeggen) met iemand kan praten. Fijn! Want praten helpt.

"Alle kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar kunnen gratis en anoniem met ons praten over onderwerpen die ze niet durven, kunnen of willen bespreken in hun eigen omgeving", zegt Roline de Wilde, directeur van De Kindertelefoon. "Dit kan via de chat of telefoon met een vrijwilliger. En ook met leeftijdsgenoten op het forum van De Kindertelefoon (vanaf 12 jaar)."

Praten helpt

"Met De Kindertelefoon kun je over ALLES praten, want praten helpt! Per dag voeren we ruim 900 gesprekken. Geen onderwerp is gek en geen probleem te groot of klein. Je kunt bijvoorbeeld bellen en chatten als je ouders gaan scheiden, verliefd bent, als je het thuis niet fijn hebt en zelfs als je gewoon even over je dag wilt kletsen", zegt Roline.

Zo voert De Kindertelefoon gesprekken met kinderen die veel alleen thuis zijn en nergens hun verhaal kwijt kunnen, omdat hun ouders de hele week werken. Ook gaan veel gesprekken over spanningen thuis. "We horen regelmatig dat kinderen bang zijn voor de nare dingen die thuis gebeuren of voor een scheiding. Ze geven aan dat ze veel stress hebben en slecht kunnen slapen", vertelt Roline.

Heftige beelden

Ook bellen er kinderen die online in situaties terecht komen waar ze zich geen raad mee weten. "Ze zien bijvoorbeeld heftige beelden die niet geschikt zijn voor hun leeftijd of hebben andere uitdagingen en problemen die ze niet altijd

met hun ouders of verzorgers durven of kunnen bespreken", zegt Roline.

Zit je ergens mee? Blijf er niet alleen mee worstelen. Zorg dat je je verhaal kwijt kan. Lukt dat niet in je eigen omgeving, dan kun je dus altijd bij De Kindertelefoon terecht. De vrijwilligers luisteren naar je en denken met je mee. In een gesprek onderzoeken ze samen met jou welke stap je het beste kunt zetten. Je bent niet alleen. Praat erover.



Heb je een vraag of zit je ergens mee? Je kunt elke dag tussen 11.00 en 21.00 uur je verhaal kwijt bij onze vrijwilligers via de chat op kindertelefoon.nl of bel 0800-0432.

Vragen over je rechten?

De Kinder- en Jongerenrechtswinkel geeft gratis antwoord op al je vragen!



Riviermarkt 5
2513 AM Den Haag

070 204 204 2
06 55 55 14 44

KINDER & JONGEREN
RECHTSWINKEL
VRIJWILLIGERE RECHTSWIJZEN

www.kinderenjongerenrechtswinkel.nl

‘Als alles perfect is met kinderrechten zijn wij niet nodig’

Heb je wel eens gehoord van Defence for Children Nederland? Deze organisatie komt al 40 jaar op voor de rechten van kinderen en helpt als deze rechten in gevaar zijn. Hoe doen ze dat? En hoe hoog staat Nederland op de wereldranglijst voor kinderrechten? De redactie vraagt het aan Mylène en Ayça van Defence for Children.

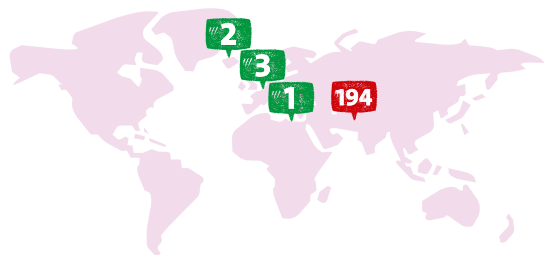
Mylène en Ayça hebben zin om over hun werk te praten. “We helpen kinderen om hun rechten te kennen en te krijgen. We willen dat het goed gaat met kinderen. We willen dat ze worden beschermd, hulp krijgen als dat nodig is, en dat de overheid zich aan kinderrechten houdt”, zegt persvoorlichter Mylène.

Gratis hulp

Iedereen die iets wil weten over kinderrechten - of er een klacht over heeft - kan bellen naar de Kinderrechtenhelpdesk. “Wij geven iedereen gratis advies en denken na over wat je kunt doen als kinderrechten niet goed worden nageleefd. Elk jaar behandelen we ongeveer 1.000 meldingen”, zegt juridisch adviseur Ayça.

Top-3 KidsRights Index

In deze landen gaat het het beste met de kinderrechten:



- 1: Griekenland
- 2: IJsland
- 3: Luxemburg
- 194: Afghanistan. In dit land worden de kinderrechten het slechtste nageleefd.

Kinderrechtencollectief

Defence for Children zit met vier andere organisaties in het Kinderrechtencollectief. Deze samenwerking zorgt ervoor dat kinderrechten goed worden gevolgd en dat de overheid ook aan kinderrechten denkt als ze regels maakt. Elke vijf



jaar schrijft het collectief een rapport voor de Verenigde Naties over de kinderrechten in Nederland.

Wereldranglijst

“Als alles perfect zou gaan, zijn wij niet nodig. Helaas zijn we dat wel. De kinderrechten kunnen stukken beter”, zegt Mylène. Op de KidsRights Index, een wereldranglijst voor kinderrechten, staat Nederland dit jaar op plek 21 van de 194 landen. Vorig jaar was dat nog plek 19. Nederland stond op plek 3 toen de lijst in 2013 begon. De kinderrechten gaan bij ons dus steeds verder achteruit.

Sommige dingen gaan niet goed

De KidsRights Index zegt dat de daling in Nederland komt doordat steeds minder kinderen zich laten vaccineren en er nare filmpjes met onjuiste informatie op het internet komen. Ook zijn er problemen met de opvang voor gevluchte kinderen en is er armoede bij gezinnen. Verder gebeurt er te weinig om kinderen te helpen die zich slecht voelen door het gebruik van sociale media.

Geen dak boven je hoofd

Defence for Children krijgt veel vragen over het jeugdrecht, migratie en vervelende dingen die kinderen meemaken. En ook over armoede, over de rechten van kinderen uit een ander land die al vijf jaar in Nederland wonen en over onderwijs. Steeds meer vragen gaan over gezinnen die geen dak meer boven hun hoofd hebben.

Drinkwater

Ayça herinnert zich nog een vraag van een vader die thuis was afgesloten van water. Zijn gezin had geen drinkwater meer, kon niet douchen of de wc doorspoelen. Hij had Defence for Children gevraagd of dat eigenlijk wel mag.

Wat doet de Kinderrechtenhelpdesk?

Heb je een vraag over kinderrechten? Dan kun je de Kinderrechtenhelpdesk bellen via: 071 516 09 80. Ook je ouders, verzorgers of leraren mogen dat doen. Dan krijg je gratis advies.

“We zijn dat gaan uitzoeken en er waren meer mensen met dit probleem”, zegt Ayça. “We zijn een rechtszaak begonnen tegen de overheid en drinkwaterbedrijven. In het Kinderrechtenverdrag staat dat water een basisbehoefte is. Uiteindelijk hebben we gewonnen: gezinnen met kinderen mogen niet meer worden afgesloten van water. Ook als ouders het niet kunnen betalen. We zijn heel blij dat we dit hebben bereikt”, vertelt Ayça.

Wil je meer weten of lezen over jouw rechten? Kijk op kinderrechten.nl



Wie zijn Mylène en Ayça?

Mylène Tabernal is persvoorlichter. Ze vindt het leuk om lastige dingen, zoals het Kinderrechtenverdrag, goed uit te leggen en wil dat kinderen gehoord worden.

Ayça Tokat-Özdemir is juridisch adviseur. In haar klas kwam een keer een kinderrechter praten en dat werk vond ze zo mooi dat ze later Jeugdrecht ging studeren.

Wist jij dat 86.000 kinderen per jaar horen dat hun ouders uit elkaar gaan? Jij bent dus niet de enige die dit meemaakt. Toch kan dit soms wel zo voelen, dat vonden wij ook. Gelukkig vonden we Villa Pinedo. Dé online plek voor en door kinderen met gescheiden ouders, waar je kan praten over de scheiding en alles wat daarbij komt kijken. Kijk voor meer informatie op www.villapinedo.nl

VILLA PINEDO
over leven met gescheiden ouders



Puzzelwedstrijd

Los jij deze kruiswoordpuzzel op?

Dan maak je kans op mooie prijzen.

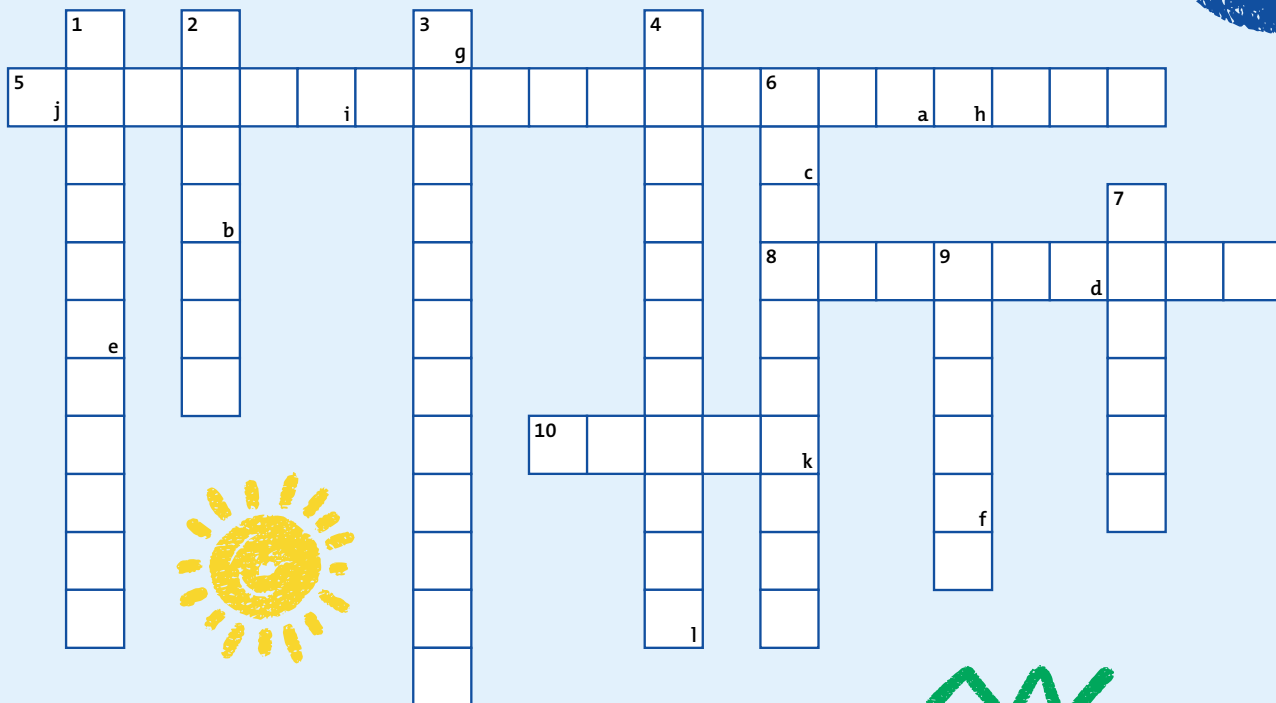
We verloten bioscoopbonnen onder de goede antwoorden. Weet jij het goede antwoord? Mail dit dan voor 1 december 2025 naar jeugd@denhaag.nl en wie weet val jij in de prijzen.

Horizontaal

- 5 Wat je hebt als je zorgt voor iemand
- 8 Wat ouders doen om je te leren wat goed en fout is
- 10 Kranten, tv, internet en andere middelen

Verticaal

- 1 Wat je nodig hebt om veilig te zijn
- 2 Mensen die bij je horen, zoals je ouders
- 3 Met elkaar praten of berichten sturen
- 4 Hulp die je krijgt om goede keuzes te maken
- 6 Wat je krijgt als je iets leest of hoort
- 7 Wat er in de wereld gebeurt
- 9 Zij zorgen voor je en helpen je op te groeien



Oplossing

a	b	c	d	e	f	f	e	g	h	i	e	c	j	e	f	d	f	k	l
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Doe
mee en
win!

Tips

Wist je dat er een speciaal verdrag is dat jouw rechten als kind beschermt? Dat heet het Kinderrechtenverdrag. Daarin staan allemaal afspraken die ervoor zorgen dat kinderen overal ter wereld eerlijk en met respect behandeld worden. Daarnaast staan er in het Kinderrechtenverdrag afspraken die landen met elkaar hebben gemaakt om ervoor te zorgen dat jij veilig, gezond en gelukkig kunt opgroeien. Wij geven jou een paar handige tips, gebaseerd op artikel 5, 9 en 17 uit dit verdrag:

1 Praat met je ouders of verzorgers
Je ouders of verzorgers zijn er om je te helpen. Ze kunnen je uitleggen wat goed en veilig is en wat je kunt doen als iets moeilijk is. Als je ergens mee zit of een vraag hebt, praat er dan met hen over. Samen kun je nadenken over wat het beste is. Zo leer je stap voor stap hoe je zelf goede keuzes kunt maken.

2 Zoek informatie die bij jou past
Je hebt het recht om dingen te leren en te begrijpen wat er in de wereld gebeurt. Dat kan via boeken, filmpjes, websites of door met mensen te praten. Het is belangrijk dat die informatie duidelijk is en past bij jouw leeftijd. Snap je iets niet? Vraag dan hulp aan een volwassene.

3 Gebruik media op een slimme manier
Je ziet en hoort van alles op je telefoon, tablet, tv of in boeken. Maar niet alles is goed of waar. Daarom is het belangrijk dat je leert wat je wel en niet moet geloven. Zie je iets raars of engs? Praat erover met je ouders of de juf of meester. Samen kun je beoordelen wat geschikt is om te kijken of te lezen.

4 Laat horen wat jij vindt
Jij mag zeggen wat je denkt en voelt. Of je nu thuis bent, op school of online: jouw mening is belangrijk. Volwassenen moeten naar je luisteren. Als je iets wilt veranderen mag je dat altijd zeggen. Zo leer je dat jouw stem telt.

5 Leer om verantwoordelijkheid te nemen
Je leert van volwassenen hoe je goed met anderen omgaat. Dat betekent dat je helpt, eerlijk bent en nadenkt over wat je doet. Soms maak je fouten, en dat is oké – daar leer je van. Zo word je steeds zelfstandiger en leer je zorgen voor jezelf én voor anderen.



Wij zoeken
jou!

Als kind heb je recht op informatie die belangrijk voor je is. Deze informatie kan onder andere van kranten komen. Ook moet er informatie worden gemaakt die leuk en leerzaam is voor kinderen. Een tof voorbeeld daarvan is natuurlijk de kinderrechtenkrant. Wist je dat er per jaar meer dan 20.000 exemplaren van de kinderrechtenkrant worden gedrukt en dat deze worden bezorgd bij alle Haagse basisscholen en bibliotheken? Om zoveel kranten te kunnen drukken wordt er gebruik gemaakt van een extra grote drukpers. Deze pers weegt 26 ton en is ruim 19 meter lang. Voor het drukken van deze editie van de krant is maar liefst 20 kilo inkt nodig en per minuut rollen er ongeveer 284 kranten van de band.

En over die inkt gesproken. Als jij volgend jaar meewerkt aan de kinderrechtenkrant, dan denk je niet alleen mee over de inhoud, maar bijvoorbeeld ook over de kleuren die voor de krant worden gebruikt.

Ben jij nieuwsgierig? Wil je graag dingen uitzoeken? Praat je graag en heb je geen probleem met samenwerken? Dan zoeken wij jou! Volgend jaar is er weer een nieuwe kinderrechtenkrant en ook die gaan we weer met kinderen uit groep 6, 7 en 8 van Haagse basisscholen maken. Heb je tijd, vind je het leuk; meld je aan via jeugd@denhaag.nl. Dan nodigen wij jou uit voor de allereerste bijeenkomst begin 2026.



Child
Friendly
Cities
Initiative
Cooperation City

unicef
voor ieder kind