



# Wedstrijdreglement Turnen



## Algemeen

De turninstuif dient als een leuke en leerzame turnmiddag, waarbij deelnemers turnoefeningen kunnen leren, oefenen en vervolgens kunnen tonen aan de “juryleden”, begeleiders, en het publiek. Tijdens de turninstuif wordt er gebruik gemaakt van de methodische leerlijn het Kleuren Turnen. Het Kleuren Turnen start bij de basis van bewegen en biedt heldere “beter-beweeg-stapjes” aan voor de sporter. De leerlijn stimuleert de (motorische) ontwikkeling op alle beweegniveaus, zonder dat dit direct wordt gekoppeld aan presteren. Het hoeft niet altijd gekoppeld te zijn aan “een 10” of een medaille. Het beheersen van de koprol, of het zelfstandig halen van de borstwaartsom zijn ook prestaties. Daarom is het Kleuren Turnen het perfecte alternatief voor een wedstrijd, omdat er geen oefeningen uit het hoofd hoeven te worden geleerd en het puur gaat om het oefenen en leren van turnoefeningen.

- Een turn(st)ers van de turnverenigingen laten de turnoefeningen aan de deelnemers zien. De deelnemers nemen plaats op de zitbanken.
- De gehele groep heeft 15 minuten de tijd om in stroomvorm de turnoefening onder begeleiding van studenten en/of turntrainer te oefenen.
- Na 15 minuten gaat er een signaal en nemen de deelnemers op de zitbanken bij het onderdeel plaats.
- Elke deelnemer mag, naar eigen keuze, twee turnoefeningen aan de jury (de student en/of turntrainer), begeleiders en publiek laten zien.
- De jury mag een tip of aanwijzing geven. Eventueel ook bijsturen in het zo efficiënt mogelijk laten verlopen van het tonen en van de turnoefeningen.

## Deelname en afmelding

- Er zijn maximaal 120 deelnemersplekken voor de turninstuif. Bij het overschrijden van deze aantallen zullen deelnemers op een wachtlijst geplaatst worden.
- Afmeldingen graag op tijd doorgeven aan de sportcoördinator, zodat een deelnemer van de wachtlijst kan meedoen.
- Een ieder wordt verzocht zich op tijd aan te melden bij de inschrijftafel.
- Deelnemers die op de dag niet kunnen deelnemen graag afmelden bij de inschrijftafel.
- Het is niet toegestaan om op de dag zelf deelnemers op te geven.
- De gymdocent ontvangt bij de inschrijftafel stickers. Tijdens de turninstuif draagt de deelnemer deze sticker (met zijn of haar naam) zichtbaar op zijn of haar kleding.

## Groepsindeling

- De organisatie plaatst de deelnemers met hetzelfde ervaringsniveau én school zoveel mogelijk in één groep. Een groep bestaat uit maximaal 15 deelnemers.
- De organisatie plaatst zoveel mogelijk deelnemers met dezelfde leeftijd bij elkaar.
- Na de algemene warming up stellen de deelnemers zich in de sporthal/gang op per ervaringsniveau en onderdeel. Er wordt opgemarcheerd naar het eerste onderdeel. In het programmaboekje, dat 1 week voorafgaand aan het toernooi verspreid wordt, staat per deelnemer de volgorde van de onderdelen.

## De Turninstuif

- De aanwijzingen van de wedstrijdleiding moeten worden opgevolgd.
- De deelnemers die niet op tijd aanwezig zijn, kunnen instromen bij het eerstvolgende onderdeel. De gemiste turnonderdelen kunnen niet worden ingehaald.

- De deelnemer heeft de vrije keuze in het dragen van sportkleding en binnenschoenen (of blote voeten).
- De materialen mogen alleen na toestemming van de wedstrijdleiding worden aangepast.
- Per school moet minimaal 1 begeleider aanwezig zijn en maximaal 1 begeleider per ervaringsniveau.
- De gymdocent mag vrij rondlopen in de sporthal om groepjes te ondersteunen, hulp te verlenen en aan te moedigen.
- De organisatie is op geen enkele manier aansprakelijk voor ongelukken en/of schade/diefstal van goederen etc.

## Diploma uitreiking

- Per (ervarings-) groep worden de deelnemers naar het podium geroepen. Elke deelnemer ontvangt zijn of haar persoonlijke turndiploma en een vaantje.