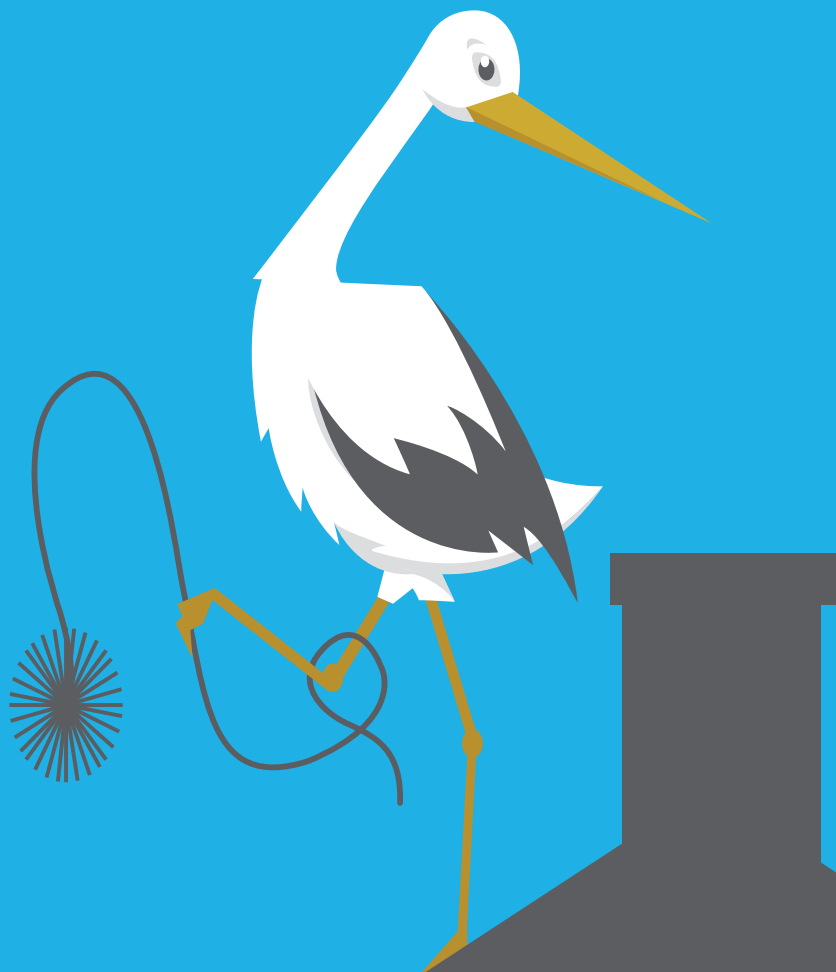




Den Haag

Stookoverlast door houtrook

Wat u kunt doen om overlast te beperken



Gezondheidsklachten door gebruik van open haard en houtkachel

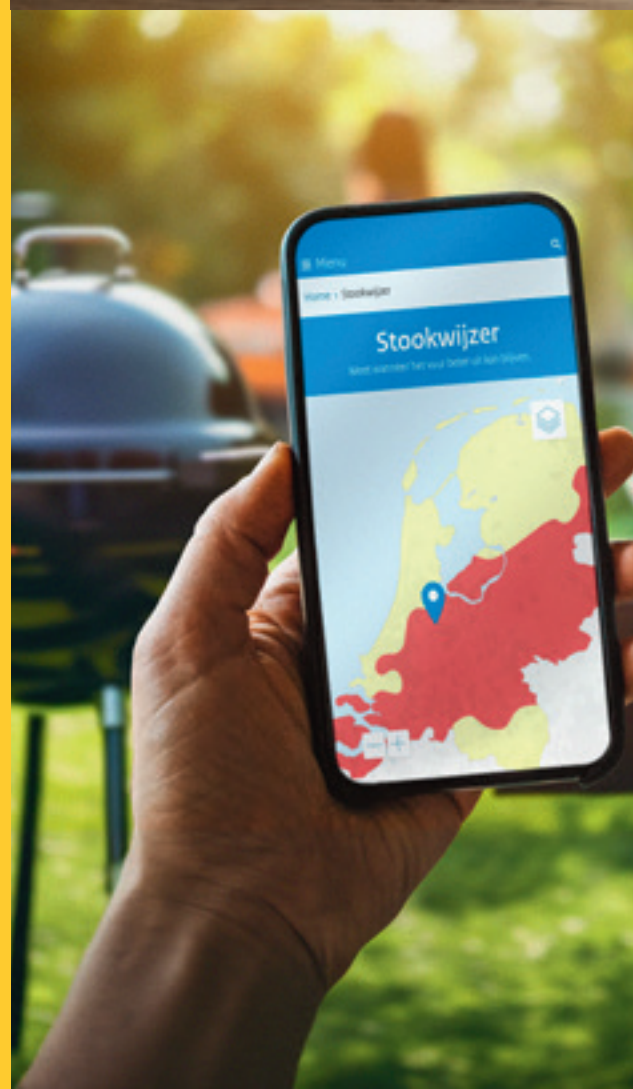
Een houtkachel of open haard geeft extra gezelligheid, vooral in de koude maanden van het jaar. Wat veel inwoners in Den Haag niet weten, is dat het stoken van hout ook gezondheidsklachten veroorzaakt. Het is daarom belangrijk om te weten hoe u zo schoon mogelijk hout kunt stoken.

In Den Haag heeft ongeveer 1 op de 6 huishoudens een open haard of houtkachel. Bij het stoken van hout komen veel ongezonde stoffen zoals fijnstof in de lucht. Dit is schadelijk voor uw gezondheid en die van de mensen om je heen zoals gezinsleden of burens. Het kan zorgen voor klachten aan de luchtwegen, maar ook aan hart en bloedvaten. Sommige mensen krijgen stress van (langdurige) blootstelling aan de rook. Met de juiste aanpak kunt u gezondheidsklachten en overlast door houtrook voorkomen.

Houtstook: grootste bron van fijnstof in Den Haag

Wist u dat het stoken van hout meer fijnstof in de lucht brengt dan de industrie of het verkeer? In de regio Haaglanden komt het meeste fijnstof van consumenten-activiteiten, zoals het stoken van houtkachels, kampvuren en barbecues. Dat komt doordat fijnstof vooral wordt veroorzaakt door houtstook.

HOUT STOKEN. EEN KEERTJE
MINDER EN ZO SCHOON
MOGELIJK GEEFT AL VEEL
MINDER FIJNSTOF!



Beperken van stookoverlast: wat kunt u doen?

Wist u dat twee uur de open haard stoken evenveel fijnstof in de lucht brengt als een auto die van Den Haag naar Istanbul rijdt? Een houtvuur veroorzaakt dus veel luchtvervuiling.

Een keer minder uw open haard of houtkachel stoken levert daarom al een belangrijke bijdrage aan schonere Haagse lucht. En als u een vuurtje stookt, dan zijn er veel manieren om dat zo verantwoord mogelijk te doen.

Houd rekening met uw burens

Houtrook is dus voor niemand gezond, maar er zijn mensen die er meer last van hebben dan anderen. Vooral kinderen, ouderen, zwangere vrouwen en mensen met een longziekte kunnen gezondheidsklachten krijgen door de rook. Ook bij kleine hoeveelheden rook. Houd daarom altijd rekening met uw burens.

Niet stoken bij windstil weer

Als het mistig is of het niet waait, blijft de rook hangen, samen met de schadelijke stoffen. Dit zorgt voor veel luchtvervuiling in uw buurt. Zelf merkt u dit ook doordat de rook niet goed omhoog kan gaan uit de schoorsteen en naar binnen kan komen. Bij windstil of mistig weer komt de rook ook sneller binnen bij uw burens, via ventilatie-roosters of ramen. Het is daarom beter om niet te stoken bij dit soort weer, voor uw gezondheid en die van uw burens.

Houd de lucht gezond: gebruik de Stookwijzer

Windstil weer is als er minder wind is dan windkracht 2 op de schaal van Beaufort. De Stookwijzer is ontwikkeld door het RIVM, zodat u makkelijk weet wanneer het vuur beter uit kan blijven. Ga naar atlasleefomgeving.nl/stookwijzer of download de app. Zo kunt u ook meldingen ontvangen. Stook liever niet bij code oranje of rood.



Beperk of voorkom stookoverlast

Wilt u toch stoken? Dan zijn er bepaalde dingen die u kunt doen om de overlast van stoken te beperken.

1. **Beter niet stoken bij windstil weer.** Als het niet waait of als het mistig is blijven de rookgassen in en om het huis hangen. Dit geeft overlast en is schadelijk voor uw gezondheid (en voor die van uw burens).
2. **Droog hout brandt beter en geeft minder gezondheidsrisico's.** Hout is pas droog als het minimaal twee jaar in de wind onder een afdakje heeft gelegen. U herkent het aan scheuren en loszittende schors. Ook zijn er vochtmeters te koop waarmee u kunt vaststellen of het hout droog genoeg is.
3. **Verbrand geen bewerkt hout, karton en papier.** Dit zorgt voor extra luchtvervuiling en gezondheidsrisico's. Het verbranden van dit soort afval is zelfs verboden.
4. **Een vuur heeft veel lucht nodig.** Als u begint met stoken, moet u de klep naar de schoorsteen helemaal openzetten. Ook moet de luchttoevoerklep geopend zijn. Dat zorgt voor volledige verbranding van het hout. Een vuur gebruikt veel lucht. Het is daarom verstandig om in de ruimte waar u stookt een raam of deur of een kier te zetten.
5. **Laat een houtvuur vanzelf uitbranden.** Als u een houtvuur probeert te doven, komen er namelijk veel andere schadelijke stoffen vrij, zoals (ultra)fijnstof en koolmonoxide, omdat het hout dan niet volledig verbrandt. Stop daarom 's avonds ook tijdig met stoken.
6. **Een schone schoorsteen voert de rook goed af.** Laat één keer per jaar de schoorsteen vegen door een vakman. Ook voor uw veiligheid.
7. **De Zwitserse aanmaakmethode werkt goed.** De brandweer adviseert de zogenoemde Zwitserse methode om uw houtvuur aan te maken. Daarbij begint het vuur **van bovenaf** zachtjes te branden en geeft het minder rook bij het opstarten. Op Youtube kunt u voorlichtingsfilmpjes over deze methode vinden.
8. **U kunt zelf controleren of u goed stookt.** Als u goed stookt is de rook uit uw schoorsteen **kleurloos**. Dit kunt u zelf controleren door even naar buiten te lopen. Bij goed stoken is de vlam in de kachel **helder geel**. Dan krijgt u ook veel minder roetaanslag in kachel.
9. **Kies voor een andere manier.** Zoals een elektrische houtkachel, of voor verwarmen een infrarood paneel, warmtepomp, zonnepanelen of elektrisch warmtekussen. Wilt u toch een klassieke houtkachel, kies dan voor een **kleine kachel**. Vaak is een kachel te groot voor de ruimte waar hij in staat. Het wordt dan snel te warm. Daarom is het verstandig een niet zo'n heel grote kachel te nemen.
10. **Te warm? Let op de luchttoevoer.** Wordt het toch te warm, voorkom dan het verminderen van de luchttoevoer. Dat zorgt ervoor dat het hout niet volledig verbrandt. Er komen dan veel meer schadelijke stoffen vrij dan bij volledige verbranding. Beter is het om **minder hout** op het vuur te leggen en eventueel later weer extra hout bij toe te voegen. Dan wordt het minder snel te warm.
11. **Vervang de regenkap door een draaikap.** Door de vorm van deze kap blijft de rook minder hangen.
12. **Verhoog de schoorsteen.** Dan kan rook niet naar binnen komen door wind. Het liefst meer dan 2 meter boven het dak (minimaal 0,5 meter voor uw veiligheid).
13. **Stook minder of helemaal niet.** Door een keer minder of helemaal niet te stoken draagt u bij aan schonere Haagse lucht.

Wat kunt u doen bij overlast?

De gemeente ontvangt veel overlastmeldingen. Dit worden er ieder jaar iets meer. De meldingen zijn de afgelopen drie jaar rap gestegen. Heeft u zelf last van de rook van de open haard of de houtkachel van uw bureen? In dit stappenplan leest u wat u kunt doen.

1. Stel vast waar de rook vandaan komt

Waar komt de rook vandaan? Probeer eerst vast te stellen waar de rook precies vandaan komt. Gaat het om één huis of om meerdere bureen? Schrijf op welke dagen en momenten u precies overlast heeft van de rook. Ook kunt u foto's maken van de situatie.

2. Overleg met de mensen die hout stoken

Probeer altijd eerst samen de situatie op te lossen. Sommige mensen weten niet dat het stoken van hout schadelijk is voor de gezondheid. Of dat er ook anderen zijn die daar last van kunnen hebben. Niet alleen van de rook, maar ook van de geur. Leg uit dat u last heeft van de houtrook. Bespreek de informatie uit deze folder en maak samen afspraken om de overlast te beperken.

3. Schakel hulp in via de gemeente of uw woningbouwvereniging

Komt u er samen met uw bureen niet uit? U staat er niet alleen voor.

- **Heeft u een eigen woning of huurt u van een particulier?** Dan kunt u contact opnemen met het Meld- en Steunpunt Woonoverlast van de gemeente. Dat kan via de website: denhaag.nl/woonoverlast of u kunt bellen met 14 070. De medewerkers van het meldpunt hebben veel ervaring met het beoordelen van meldingen en het aandragen van oplossingen. Soms is de situatie heel vervelend, maar worden er geen regels overtreden. Dan ligt de oplossing in het maken van afspraken met de bureen. Dan kan de gemeente het Bureau Bemiddeling & Mediation inschakelen. Zij kunnen helpen om met uw bureen tot afspraken te komen. Zij kunnen helpen om met uw bureen tot afspraken te komen.
- **Als u een woning huurt via een woningbouwvereniging,** dan kunt u hun vragen om hulp om een oplossing te vinden.



WEINIG MENSEN WETEN DAT TWEE UUR
STOKEN EVENVEEL FIJNSTOF IN DE LUCHT
BRENGT ALS EEN AUTO DIE VAN DEN HAAG
NAAR ISTANBUL RIJDT



Colofon

Dit is een uitgave van
Gemeente Den Haag

Beeldmateriaal
Milieu Centraal en RIVM

Heeft u vragen? Mail naar
schoonstoken@denhaag.nl

Mei 2025